

Donnerstag

Moon Stage

15:00 - 16:25

Opening und Welcome-Yoga
mit Raphaela

16:35 - 18:15

Yin Yoga Therapy & Akupressur
mit Manuela

20:15 - ca. 21:45

Konzert
mit Kirbanu

Jungle Stage

15:30 - 16:30

Didgeridoo-Workshop
mit Ralph

16:40 - 18:15

Zurück zu dir - Selbstliebe-Workshop
mit Joy

Sun Stage

15:20 - 16:30

Voice Activation Workshop
mit Kirbanu

16:45 - 18:15

Mantra Konzert
mit Matthuji & Anika

18:30 - 20:00

Ecstatic Sundown Dance
mit Kasia

Donnerstag

Glitzersee

15:30 - 16:30

SUP Yoga mit Anke

16:45 - 18:00

SUP Yoga mit Eva

18:30 - 19:45

SUP Yoga mit LaLuna

19:15 - 19:45

Agnihotra zum Sonnenuntergang und
Weltfriedensmantrasingen OM NAMO NARAYANAYA

Kids-Paradies

16:35 - 17:30

Kids-Yoga mit Susi

Aerial Yoga

17:00 - 18:00

Aerial Yoga mit Imke

Die Aerial Yoga Stunden mit Imke kosten 10 Euro

Freitag

Moon Stage

9:10 - 9:25

Morningbliss-Meditation
mit Raphaela (Treffpunkt in Stille)

9:30 - 11:00

Ganzkörperstrahlen mit
Sun Hatha Yoga mit Julia

11:30 - 11:50

Oriental Dance mit Ursula

12:00 - 13:30

Motherdrum Healing mit Sonja

13:45 - 15:00

Women Circle mit Eva-Lara

15:15 - 16:45

Mantrayogastunde SELBSTLIEBE
mit Norema und Angelika

17:00 - 18:30

Yin for the Heart mit Ina

20:00 - ca. 22:00

Mantra-Mitsing-Konzert
mit Joachim Böttcher + Friends

Sun Stage

9:35 - 11:00

Kundalini Yoga mit Felicitas

12:05 - 13:30

Somatic Dance Journey mit Alexandra

13:50 - 15:00

Hatha Yoga & Alignment mit Babek

15:30 - 16:45

Hormonyoga
mit Maahru

17:10 - 18:30

Herzraumsingen mit Inga und Sannder

18:45 - 19:45

Singing Bhakti
mit den Rising Souls

Freitag

Jungle Stage

9:40 - 11:00

Beloved - eine Begegnungsreise
mit Bina

11:15 - 11:50

Didgeridoo-Workshop
mit Ralph

12:10 - 13:30

Neue Wege in der Trauer mit Sabine

13:55 - 15:00

Men Circle
mit Fabi

15:20 - 16:45

Die Weisheit des Tao
mit Manuela

17:15 - 18:45

Die Kraft deiner Linie - Workshop
mit Andrea

Glitzersee

9:30 - 10:45

SUP Yoga mit Linda

11:15 - 12:00

SUP Recharge Sound Bath
mit Manuela

12:15 - 13:30

SUP Yoga mit LaLuna

15:30 - 16:45

SUP Yoga mit Eva

17:00 - 18:15

SUP Yoga mit Marie

18:45 - 20:00

SUP Yoga mit Melanie

19:15 - 19:45

Agnihotra zum Sonnenuntergang
und Weltfriedensmantrasingen
OM NAMO NARAYANAYA

Freitag

Kids-Paradies

12:00 - 13:30

Kinderyoga mit Susi

15:15 - 16:45

Klangreise mit Ela

17:15 - 18:15

Family Acro Yoga mit Lucie

Aerial Yoga

10:00-11:00

mit Imke

11:30-12:30

mit Imke

14:00-15:00

mit Imke

15:30-16:30

mit Imke

17:00-18:00

mit Imke

Die Aerial Yoga Stunden mit Imke kosten 10 Euro

Samstag

Moon Stage

9:10 - 9:25

Morningbliss-Meditation
mit Raphaëla (Treffpunkt in Stille)

9:30 - 11:00

Embodiment Flow mit Ina

11:15 - 11:45

Soundbad mit Charlene

12:00 - 12:20

Latin Dance Moves mit Ursula

12:30 - 14:00

Pauwer Yoga Flow mit Angelika

14:10 - 15:10

Selbstliebe Meditation & Soundbath
mit Kamala

15:30 - 16:50

Bhakti Konzert mit Mo Hari Om

17:00 - 18:30

Herz- & Hüftöffner:
Dein Weg zur Selbstliebe - Yoga mit Marina

20:15 - 22:00

Mantrakonzert
mit der Kirtan Family Band

Sun Stage

9:35 - 11:00

Mandala Method™ Yoga mit Sonal

12:35 - 14:00

Handstand Wonderland mit Marina

14:20 - 15:25

Die Kraft der wilden Pflanzen
entdecken mit Sonja

15:35 - 16:50

Moon Hatha Yoga mit Vicky

17:05 - 18:30

Yin Yoga mit Ton – Zurück zu dir
mit Sandra

18:40 - 20:00

Sundown-Rave mit DJ Cosmic Ray

Samstag

Jungle Stage

9:40 - 11:00

HerzAtem Reise – Breath of Heart mit Coco

11:10 - 12:25

EFT & hormonelle Balance mit Maahru

12:45 - 14:15

The Work - ein Workshop in Selbstliebe mit Anna und Markus

14:30 - 15:20

Entdecke den Rebellen/die Rebellin in dir mit Susanne

15:40 - 16:50

Energy Breathwork mit Jael und Nico

17:15 - 18:30

Face Yoga Gua Sha und Bo Jin mit Mansa

18:45 - 20:00

Die Kraft deiner Linie - Workshop mit Andrea

Glitzersee

9:30 - 10:45

SUP Yoga mit Linda

11:15 - 12:00

SUP Recharge Sound Bath mit Manuela

12:15 - 13:30

SUP Yoga mit Anke

13:45 - 15:00

SUP Yoga mit LaLuna

15:30 - 16:45

SUP Yoga mit Eva

17:00 - 18:15

SUP Yoga mit Marie

18:45 - 20:00

SUP Yoga mit Melanie

19:15 - 19:45

Agnihotra zum Sonnenuntergang und Weltfriedensmantrasingen
OM NAMO NARAYANAYA

Samstag

Kids-Paradies

9:30 - 11:00

Lesung - Was muss, das muss!
Ein Elefant macht in die Stadt.
Mit Dominik

11:10 - 11:50

Achtsamkeitsworkshop
für Kinder 6-12 Jahre
mit Inga

12:30 - 13:00

Märchenstunde mit Roland

13:30 - 14:00

Kinderyoga mit Susi

17:30 - 18:00

Märchenstunde mit Roland

Aerial Yoga

10:00-11:00

mit Imke

11:30-12:30

mit Imke

14:00-15:00

mit Imke

15:30-16:30

mit Imke

17:00-18:00

mit Imke

Die Aerial Yoga Stunden mit Imke kosten 10 Euro

Sonntag

Moon Stage

9:10 - 9:25

Morningbliss-Meditation
mit Raphaela (Treffpunkt in Stille)

9:30 - 11:00

Lymphatic Detox Yoga Flow mit Melanie

11:20 - 11:50

Latin Dance Moves mit Ursula

12:00 - 13:30

Himalayan Kundalini Kriya & Voice
mit Rike

13:40 - 14:10

Soundbad mit Charlene

14:15 - 15:40

Thai Massage Workshop mit Lucie

16:00 - 17:30

Mantrakonzert
mit Johannes Vogt & Friends

17:35 - 18:00

Closing und Integration
mit Raphaela und ALLEN!

Sun Stage

9:35 - 11:00

Tanz der 5 Elemente
mit Elena und Johanna

12:05 - 13:30

Mantrakonzert
mit Seelenklang

14:30 - 15:50

Embodied Hatha mit Anke

16:10 - 17:30

Moon Hatha Yoga
mit Julia

Sonntag

Jungle Stage

9:40 - 11:00

White Dragon Qi Gong
mit Kai

12:00 - 13:30

Wild Detox: Kräuterwalk mit Kate
(Treffpunkt am Festival-Eingang)

12:10 - 13:30

Daily Breathwork
mit Fabi

14:30 - 15:45

Baumbaden mit Yolanda
(Treffpunkt am Festival-Eingang)

14:35 - 15:45

Hula Yoga
mit Moni

16:05 - 17:30

Frauentempel
mit Elena und Johanna

Glitzersee

9:30 - 10:45

SUP Yoga mit Eva

11:15 - 12:00

SUP Recharge Sound Bath
mit Manuela

12:15 - 13:30

SUP Yoga mit Marie

14:30 - 15:45

SUP Yoga mit LaLuna

16:00 - 17:15

SUP Yoga mit Melanie

Sonntag

Kids-Paradies

9:30 - 11:00

Lesung - Was muss, das muss!
Ein Elefant macht in die Stadt.
Mit Dominik

12:00 - 13:30

Achtsamkeitsworkshop
für Kinder 6-12 Jahre mit Inga

14:00 - 15:00

Kinderyoga mit Susi

Aerial Yoga

10:00-11:00

mit Imke

11:30-12:30

mit Imke

14:00-15:00

mit Imke

15:00-16:00

mit Imke

Die Aerial Yoga Stunden mit Imke kosten 10 Euro