

**Donnerstag, 12. März**

## **Moon Stage**

**15:00 – 15:20**

Opening~Ceremony mit Raphaela

**15:30 – 17:00**

Yin Yoga & live Music mit Helga & Kati

**17:30 – 19:00**

She is everything. Mit Stephanie

**19:00 – 20:30**

Dinner ~ Freude

**20:30**

Chakra Journey – from Sound into Silence,  
from Movement into Stillness  
mit Raphaela

**Donnerstag, 12. März**

## Sun Stage

**15:40 – 16:35**

Handanalyse & Talk mit Sibylle

**16:45 – 17:25**

Aura fühlen mit Birgit

**17:35 – 19:00**

Jivamukti Yoga mit Nina Bartz See

## See

**18:15 – ca. 18:45**

Agnihotra zum Sonnenuntergang und

Weltfriedensmantrasingen

OM NAMO NARAYANAYA

**Freitag, 13. März**

## **Moon Stage**

**9:00 – 10:30**

Holosomatic Breath & Bodywork mit Jessica

**11:30 – 11:50**

Latin Dance Moves mit Ursula

**12:00 – 13:30**

Fascia Freedom mit Melanie Hutter

**13:45 – 15:00**

Motherdrum Healing mit Sonja

**15:15 – 16:45**

HerzensTalk mit Gabriela

**17:00 – 18:30**

Yin Yoga mit Klavier mit Anna & Inga

**20:30**

Mantra Konzert mit Aleah, Elena & Friends

**Freitag, 13. März**

## **Sun Stage**

**9:05 – 10:30**

Holy Vibrations mit Angelina

**12:05 – 13:00**

Herzlinie Impulsvortrag mit Sibylle

**13:10 – 13:55**

Aura fühlen mit Birgit

**15:30 – 16:50**

SoulSinging Circle mit Seelenklang

**17:10 – 18:30**

Manifestation deiner Bestimmung Workshop mit Anna

## Freitag, 13. März

### See

**8:30 – 8:50**

Morningbliss und Pranayama mit Raphaela

**14:00 – 15:00**

Aerial Yoga mit Imke

**15:30 – 16:30**

Aerial Yoga mit Imke

**17:00 – 18:00**

Aerial Yoga mit Imke

**18:15 – ca. 18:45**

Agnihotra zum Sonnenuntergang

### Wald

**10:45 – 11:50**

Waldbaden mit Yolanda

**15:30 – 16:45**

Wild Detox: Kräuterwalk mit Kate (Treffpunkt am Eingang)

**Samstag, 14. März**

## **Moon Stage**

**9:00 – 10:30**

Shakti Sadhana mit Luna

**10:45 – 11:45**

Motherdrum Healing mit Sonja

**12:00 – 12:20**

Orientalischer Tanz mit Ursula

**12:30 – 14:00**

Singkreis mit Anna & Inga

**15:30 – 17:00**

Mantrayogastunde mit Aleah & Raphaela

**17:15 – 19:00**

Shamanic Nidra mit Anna Zeder

**20:30**

Ecstatic Dance & Soundhealing mit Kasia & Laura

**Samstag, 14. März**

## Sun Stage

**9:05 – 10:30**

Mindful Mo(ve)ment mit Melanie Gotic

**12:35 – 14:00**

Workshop Erobort mit Lena

**15:45 – 17:00**

Face Yoga & Ohren Qi Gong mit Mansa

**17:30 – 19:00**

Shiva Shakti Yoga mit Shirin

## Wald

**11:00 – 12:15**

Waldbaden mit Yolanda (Treffpunkt am Eingang)

**14:15 – 15:15**

Wild Detox: Kräuterwalk mit Kate (Treffpunkt am Eingang)

# Samstag, 14. März

## See

8:30 – 8:50

Morningbliss und Pranayama mit Raphaela

10:00 – 11:00

Aerial Yoga mit Imke

11:30 – 12:30

Aerial Yoga mit Imke

12:30 – 13:30

Kaltbaden & Atmen mit Hannanda

14:00 – 15:00

Aerial Yoga mit Imke

15:30 – 16:30

Aerial Yoga mit Imke

17:00 – 18:00

Aerial Yoga mit Imke

17:30 – 18:30

Intuitiver Tanz mit Nina

18:15 – ca. 18:45

Agnihotra zum Sonnenuntergang

# Sonntag, 15. März

## Moon Stage

9:00 – 10:30

Voice and Dance Journey mit Rike

11:30 – 11:50

Latin Oriental Dance mit Ursula

12:00 – 13:30

Breathwork & Martial Arts mit Hannanda & Melanie

14:15 – 15:45

Thai Yoga Massage Workshop mit Lucie

16:00 – 17:30

Moon Hatha Yoga mit Julia

17:35 – 18:00

Closing & Integration mit Raphaela und ALLEN!

# Sonntag, 15. März

## Sun Stage

**9:05 – 10:30**

Sun Hatha Yoga mit Julia

**12:05 – 13:30**

Klang Trance Experience mit Bina

**14:30 – 15:50**

Workshop zw. Frau & Mutter mit Joy

**16:05 – 17:30**

Wasserzeremonie mit Anna Zeder

## Wald

**14:30 – 15:45**

Wild Detox: Kräuterwalk mit Kate  
(Treffpunkt am Eingang)

# Sonntag, 15. März

## See

**8:30 – 8:50**

Morningbliss und Pranayama mit Raphaela

**9:15 – 10:30**

Kaltbaden & Atmen mit Hannanda

**10:00 – 11:00**

Aerial Yoga mit Imke

**11:30 – 12:30**

Aerial Yoga mit Imke

**13:45 – 14:45**

Intuitiver Tanz mit Nina (Treffpunkt am Eingang)

**14:00 – 15:00**

Aerial Yoga mit Imke

**14:30 – 15:30**

Intro to Animal Flow mit Hannanda

**15:30 – 16:30**

Aerial Yoga mit Imke