

Donnerstag

Baumblick Stage

15:00 – 15:20

Opening~Ceremony
mit Raphaela & Friends

15:30 – 17:00

Mantrayogastunde
mit Janin Devi & Guido

17:30 – 19:00

Himalayan Kundalini Kriya &
Embodied Movement mit Rike

~ Dinner ~ Liebe ~

20:00

Konzert
mit Janin Devi, Andre Maris &
Friends

Seeblick Stage

15:45 – 17:15

Hormon Yoga
mit Maahru

17:45 – 19:00

Konzert
mit Julilea

~ Dinner ~ Liebe ~

Yin Himmel

17:15 – 18:15

Wildkräuterexkursion
mit Inke

17:45 – 19:00

Ashtanga Yoga
mit Berenice Sophia

~ Dinner ~ Liebe ~

Water

15:45 – 17:00

SUP Yoga
mit Elena

17:30 – 18:45

SUP Yoga
mit Linda

19:00 – 20:15

SUP Yoga
mit Nadine

19:15 – 19:45

Agnihotra & OM NAMO
NARAYANAYA
~ Singe mit uns für den
Weltfrieden

Beach

16:00 – 17:00

Aerial Yoga
mit Imke

17:30 – 18:30

Aerial Yoga
mit Imke

17:30 – 18:30

Klangworkshop
mit Holger

Yang Stage

17:30 – 18:30

Little Lessons
mit Alexandra

Kinderparadies

15:45 – 17:00

Lachyoga mit Dominique
für die ganze Familie

Freitag

Baumblick Stage

9:30 – 10:00
Morningbliss
mit Raphaela

10:05 – 11:30
Yin Yoga & Yoga Nidra
mit Lydia & Martin

~ Brunch ~ Liebe ~

12:30 – 12:50
Dance-Warmup
mit Rene

13:00 – 14:30
Faszienyoga mit
Melanie Hutter

~ Lunch ~ Liebe ~

15:30 – 16:45
Oneness-Circle
mit Eva-Lara & Patrick

17:00 – 18:30
Herz über Kopf
mit Marina & Evelyn

~ Dinner ~ Liebe ~

20:00
Konzert
mit Laeela

Seeblick Stage

10:00 – 11:30
Vinyasa Morning-Glory
mit Carla

11:45 – 12:15
Handpan Konzert
mit Feu

13:05 – 14:30
Soundhealing & Traumschau
mit Maria Anna & Jochen

15:25 – 16:45
Intro to Animal Flow
mit Hannanda Fusion

17:15 – 18:30
Konzert mit Jan Numen und
Konstantin

Yin Himmel

10:00 – 11:30
Selbstliebe Workshop
mit Eva Lara

11:45 – 12:45
Baumbaden
mit Yolanda

13:00 – 14:30
Love your Life - Coaching
Workshop mit Joy

15:30 – 16:30
Wildkräuterexkursion
mit Inke

17:00 – 18:30
Human Design
mit Sibylle

Water

10:00 – 11:15
SUP Yoga
mit Nadine

11:30 – 12:45
SUP Yoga
mit Anke

13:00 – 14:15
SUP Yoga
mit Linda

14:30 – 15:45
SUP Yoga
mit Diana

16:00 – 17:15
SUP Yoga
mit Elena

17:30 – 18:45
SUP Yoga
mit Anke

19:15 – 19:45
Agnihotra & OM NAMO
NARAYANAYA
~ Singe mit uns für den
Weltfrieden

Freitag

Beach

10:00 – 11:00

Aerial Yoga
mit Imke

11:30 – 12:30

Aerial Yoga
mit Imke

13:00 – 14:00

Klangworkshop
mit Holger

16:00 – 17:00

Aerial Yoga
mit Imke

17:30 – 18:30

Aerial Yoga
mit Imke

Yang Stage

12:30 – 13:00

Handpan-Workshop
mit Feu

14:00 – 14:45

Hangab Vortrag
mit Hartmut

17:30 – 18:30

Little Lessons
mit Alexandra

Kinderparadies

10:00 – 11:30

Kinderyoga
mit Bine

15:30 – 16:45

Kinderyoga
mit Susi

Samstag

Baumblick Stage

9:30 – 10:15

Morningbliss-Yoga
mit Raphaela

10:30 – 12:00

Co-Creation. Die Zukunft der
Menschheit mit Veit Lindau

~ Brunch ~ Liebe ~

12:45 – 13:15

Dance-Warmup
mit Rene

13:30 – 15:00

Kundalini Yoga & Live Music
mit Laeela

15:20 – 16:30

Dance Meditation
mit Alexandra

17:00 – 18:30

Rhythmic Beat Yoga Flow mit
Ina

~ Dinner ~ Liebe ~

20:00

Kirtan Konzert & Cacao
Ceremony
mit HANUMAN PROJECT

Seeblick Stage

10:30 – 12:00

Yin Yoga & Live Music
mit Rike & Johannes

~ Brunch ~ Liebe ~

13:15 – 14:30

Thai Massage Workshop
mit Johannes Vogt

14:45 – 15:15

Soundbath
mit Carla

15:30 – 16:45

Ayurveda Workshop
mit Lara

17:15 – 18:30

Voice Expedition
mit Elayn

Yin Himmel

10:00 – 11:30

Breathwork
mit Ste'

12:30 – 13:30

Wildkräutereckursion
mit Inke

13:00 – 14:30

The Work of Byron Katie
mit Anna und Markus

15:00 – 16:20

Batik mit Blumen - DIY-
Workshop mit Nora

16:30 – 17:30

Baumbaden
mit Yolanda

17:00 – 18:30

Noch tiefer auf die Liebe
einlassen - Workshop
mit Eva Lara & Patrick

Water

10:30 – 11:45

SUP Yoga
mit Nadine

12:00 – 13:15

SUP Yoga
mit Linda

13:30 – 14:45

SUP Yoga
mit Marina

15:00 – 16:15

SUP Yoga & Live Music
mit Eva

17:00 – 18:15

SUP Yoga
mit Anke

18:30 – 19:45

SUP Yoga
mit Melanie Hutter

19:15 – 19:45

Agnihotra & OM NAMO
NARAYANAYA
~ Singe mit uns für den
Weltfrieden

Samstag

Beach

10:00 – 11:00

Aerial Yoga
mit Imke

11:30 – 12:30

Aerial Yoga
mit Imke

14:30 – 15:30

Klangworkshop
mit Holger

16:00 – 17:00

Aerial Yoga
mit Imke

17:30 – 18:30

Aerial Yoga
mit Imke

Yang Stage

10:30 – 12:00

Sadhu Nagelbrettstehen &
Breathwork mit Taina

12:15 – 13:00

Handpan-Workshop
mit Feu

14:00 – 14:45

Hangab Vortrag
mit Hartmut

17:30 – 18:30

Little Lessons
mit Alexandra

Kinderparadies

10:00 – 11:30

Lesung - Was muss, das muss!
mit Dominik

13:30 – 15:00

Entdeckungsreise
mit Dominique

15:30 – 16:45

Kinderyoga
mit Diana

17:00 – 18:30

Kinderyoga
mit Bine

Sonntag

Baumblick Stage

9:30 – 9:50
Morningbliss
mit Raphaela

10:00 – 11:30
Power Vinyasa Yoga
mit Nadja Ehlert

~ Brunch ~ Liebe ~

12:00 – 13:15
5 Elements Yoga
mit Ina Hoffrogge

13:30 – 14:15
Soundhealing
mit Laeela

~ Lunch ~ Liebe ~

14:45 – 15:45
UBUNTU Yoga mit Kai Treude &
Angelina Quadrieg

16:00 – 17:30
Ecstatic Dance & Soundbath mit
Jael & Nico

17:30 – 18:00
Closing-Ceremony
mit Raphaela & Friends

Seeblick Stage

10:05 – 11:30
Blind Dance Journey
mit Shirin

~ Brunch ~ Liebe ~

12:15 – 13:00
ZUMBA
mit Annalena

13:10 – 14:15
Kirtan mit Radha Prema &
Friends

~ Lunch ~ Liebe ~

15:00 – 15:45
Yoga Nidra & Live Piano Music
mit Lotti & ChloeMarie

16:15 – 17:30
Edelstein-Yoga
mit Vicky

Yin Himmel

10:00 – 11:30
Daily Breathwork
mit Fabi

~ Brunch ~ Liebe ~

12:30 – 13:15
Wildkräuterexkursion
mit Inke

13:15 – 14:15
Instant Tai Chi
mit Kai Schoppe

~ Lunch ~ Liebe ~

15:00 – 16:00
Faceyoga & Gua Sha
mit Mansa

16:15 – 17:30
Reiki-Workshop
mit Ste'

Water

10:00 – 11:15
SUP Yoga
mit Lara

11:45 – 13:00
SUP Yoga & Live Music
mit Eva

13:30 – 14:15
SUP Yoga
mit Lara

14:30 – 15:45
SUP Yoga
mit Melanie Hutter

16:00 – 17:15
SUP Yoga
mit Nadine

Beach

10:00 – 11:00
Aerial Yoga
mit Imke

11:30 – 12:30
Aerial Yoga
mit Imke

14:30 – 15:30
Klangworkshop
mit Holger

Yang Stage

10:30 – 12:00
Sadhu Nagelbrettstehen &
Breathwork mit Taina

12:15 – 13:00
Handpan-Workshop
mit Feu

Kinderparadies

10:30 – 11:30
Kinderyoga
mit Susi

12:30 – 13:15
Martial Arts
mit Mela Metin

14:45 – 15:45
Lesung - Was muss, das muss!
mit Dominik